CENTRO DE FORMACIÓN NATURALMENTE

SEVILLA – Avda. Hytasa, 38 Edif. Toledo 1 Planta primera Módulo 10
41006 – Tlf: 639 42 44 70 – 955 11 55 09

HUELVA – c/ Martín Alonso Pinzón, 15 Edif. Parque América. Entreplanta locales 4 y 5
21003 – Tlf: 639 42 44 70

www.escuelanaturalmente.com

info@escuelanaturalmente.com

1. SOBRE NOSOTROS

El Centro de Formación de Terapias Manuales y Naturales en Sevilla y Huelva es reconocido por su larga trayectoria y experiencia, con más de 24 años en el ámbito de la formación en terapias alternativas y naturales.

Estamos ubicados en el corazón de la ciudad, el centro ofrece un ambiente acogedor y propicio para el aprendizaje y la práctica de diversas disciplinas orientadas al bienestar y la salud holística.

Las instalaciones del centro están equipadas con aulas amplias y luminosas, diseñadas para facilitar el desarrollo de las clases teóricas y prácticas. Además, cuentan con espacios específicos destinados a la realización de sesiones individuales o en grupos reducidos, donde los estudiantes tienen la oportunidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos bajo la supervisión de profesionales experimentados.

El equipo docente del centro está formado por especialistas altamente cualificados y con una sólida formación académica en diversas disciplinas terapéuticas, como quiropraxia, osteopatía, masaje terapéutico, aromaterapia, acupuntura, entre otras. Estos profesionales no solo transmiten sus conocimientos de manera efectiva, sino que también brindan un enfoque personalizado y cercano a cada estudiante, fomentando así un ambiente de aprendizaje colaborativo y enriquecedor.

Además de la formación teórica y práctica, el centro ofrece servicios complementarios como asesoramiento profesional, sesiones de práctica supervisada, y acceso a material bibliográfico y recursos educativos actualizados. También se organizan eventos, conferencias y talleres impartidos por expertos en el campo, con el fin de ampliar el conocimiento y promover el intercambio de ideas entre la comunidad de estudiantes y profesionales del sector.

En resumen, el Centro de Formación de Terapias Manuales y Naturales en Sevilla y Huelva se destaca por su compromiso con la excelencia académica, la calidad de su equipo docente, y su enfoque integral hacia el bienestar y la salud natural. Es un lugar idóneo para aquellos que desean iniciar o profundizar en el estudio y la práctica de las terapias alternativas con una sólida base académica y práctica.

Naturalmente, es una escuela con más de 24 años de experiencia, y nos distinguimos por nuestro compromiso ético inquebrantable y un vasto bagaje en el campo educativo.

Desde sus inicios, y desde hace 8 años en la ubicación actual, hemos promovido valores como la honestidad profesional, la responsabilidad, el respeto y la equidad en todas sus actividades educativas y prácticas profesionales. Estos valores se reflejan en cada aspecto de la vida académica y en las relaciones entre estudiantes y personal docente. Es Esto queda manifiesto en las más de 295 reseñas que nuestro alumnado refleja en las plataformas digitales y en GOOGLE.

La amplia experiencia de la escuela se traduce en un currículo riguroso y actualizado, diseñado para proporcionar a los estudiantes una formación integral y práctica en su campo de estudio.

Los programas y manuales académicos son desarrollados por los propios docentes y están registrados en la propiedad intelectual

2. NUESTRAS INSTALACIONES

Nuestras aulas son espaciosas y luminosas, con capacidad para albergar a nuestros alumnos sin sacrificar la comodidad ni la calidad del ambiente de aprendizaje.

Cada aula está equipada con tecnología audiovisual actualizada, incluyendo proyectores, pizarras electrónicas y sistemas de sonido, que permiten la impartición de clases dinámicas e interactivas. Además, se cuenta con acceso a internet de alta velocidad y recursos digitales que complementan la enseñanza tradicional y enriquecen la experiencia educativa.

El centro también dispone de aulas especializadas para actividades prácticas, con camillas eléctricas para adaptarlas tanto a la altura de los alumnos como a las disciplinas a impartir.

También disponemos de modelos y láminas anatómicas para el enriquecimiento de la materia a impartir.

En resumen, nuestras instalaciones son un lugar donde la calidad del espacio físico se combina con una oferta educativa de excelencia, brindando a los alumnos un entorno propicio para el aprendizaje, la exploración y el crecimiento personal y académico.

3. NUESTRO PLAN DE ESTUDIO DE QUIRODEPORTIVO

El curso de quirodeportivo es un curso de 10 meses, donde se combinan la teoría y la práctica, en los cuales se dota al alumno de los principios fundamentales para la asimilación de los conceptos anatómicos, fisiológicos y patología deportiva en la parte teórico y desarrollo de las técnicas quirodeportivas y manipulativas específicas articulares y musculares, además de la aplicación de ventosas y puntos gatillos.

MODALIDAD DE ESTUDIO.

- ✓ Técnico superior en técnicas manipulativas basada en el quiromasaje deportivo
- ✓ Material didáctico propio y registrado en la propiedad intelectual.
- ✓ Clases teóricas, donde se desarrollará los conceptos fisiológicos, anatómicos y patológicos y principios fundamentales del quiromasaje deportiva mediante material multimedia.
- ✓ Clases prácticas, se explicará y desarrollará la base de anatomía palpatoria, movilizaciones articulares y musculares, estiramientos específicos y técnicas manipulativas de quiromasaje deportivo

SISTEMA DE EVALUACIÓN.

- ✓ Se establecerán exámenes teóricos y prácticos para control del aprendizaje, cada cierto temario, estableciéndose estos como *convocatoria extraordinaria*.
- ✓ Se establecerá una *convocatoria especial* para aquellos alumnos que previa comunicación y justificación de su ausencia, no hayan podido realizar el examen de convocatoria ordinaria.
- ✓ *La convocatoria de recuperación* se realizará fuera del horario lectivo y una vez finalizada la formación, de una parte o la totalidad de la materia teórico-práctica que no haya superado.
- ✓ Para obtener el certificado de capacitación y diploma de profesionalidad de quiromasaje superior, es necesario tener superado toda la materia teórica y práctica del curso.

PROFESORADO

Profesor titular: D.O. DAVID GÓMEZ CABELLO.
CEO del Centro de Formación Naturalmente
Podólogo por la Universidad de Sevilla.
Osteópata por la Universidad R.C.U.
Quiropráctico por la Escuela Praxis
Homeópata. Laboratorio Biótica.
Kinesiólogo holístico e integrativo.
Reflexólogo podal

Profesora titular: D.O. María Elena Delgado Pérez

Técnica Superior en Imagen para Radiodiagnóstico.
Técnica Superior Ortoprotésico y material de apoyo.
Osteópata por la Escuela Praxis.
Medicina Tradicional China en Escuela Gaia.
Homeópata. Laboratorios Biótica.
Kinesióloga holística. Método Gabriel
Profesora titular en Estética Avanzada

Profesor titular: D.O. Mohamed El Braimi

Osteópata por la Escuela Praxis.
Kinesiólogo Holístico. Método Gabriel.

Profesor titular: D.O. Alvaro Vicent Ortiz

Técnico superior en Animación y actividades físico-deportivas
Osteópata por la Escuela Naturalmente.
Medicina Tradicional China en Escuela

Profesor Adjunto: D.O. Abraham Maldonado.

Técnico deportivo en Sicuefit.
Técnico superior en Nutrición
Osteópata por la Escuela Naturalmente.
Técnico en Readaptación Física

4. NORMAS BÁSICAS PARA ACCESO AL CURSO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ✓ A toda persona que se quiera iniciar en las técnicas manuales y naturales en el ámbito más deportivo
- ✓ No es necesario tener conocimientos previos, se comienza la formación desde 0
- ✓ Sanitarios que tengan la necesidad de aprender a utilizar las manos para mejorar el bienestar y la salud. Fisioterapeutas, podólogos, odontólogos, enfermeros y farmacéuticos, parte de teoría la tendrían convalidada)
- ✓ Grado en Ciencia de la Actividad Física y del Deporte. (Tendrán convalidada la teoría)

REQUISITOS MÍNIMOS DE ACCESO.

- ✓ Ser mayor de edad
- ✓ Certificación de estudios realizados.

DOCUMENTACIÓN PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA

- ✓ Solicitud que se entrega debidamente rellenada y firmada.
- ✓ Fotocopia del DNI actualizado.
- ✓ Fotocopia del certificado o diploma de la formación que acredita.
- ✓ 1 fotografía tamaño carnet.

5. NUESTRO CURSO DE QUIROMASAJE SUPERIOR

DURACIÓN Y HORARIOS.

- ✓ Inicio del curso: **Octubre de 2025**
- ✓ El curso constará en **10 meses,** de octubre de 2025 a julio de 2026.

- ✓ Se realizará en diferentes modalidades:
  - Grupo I: Martes tarde, en horario de 17:00 a 21:00
  - Grupo II: Jueves mañana, en horario de 9:00 a 14:00
- ✓ Se puede pasar de un grupo a otro, de forma ocasional o definitivamente, para facilitar la formación.

CONSIDERACIONES BÁSICAS Y ECONÓMICAS

- ✓ Máximo 12 alumnos por curso.
- ✓ **Matrícula: 100€**, **descuento del 60%** si se realiza antes del 31 de agosto de 2025, del 1 al 19 de septiembre de 2025 el **40% de descuento.**
- ✓ **Mensualidad: 130€**. Será abonada en los diez primeros días de cada mes (tarjeta o metálico)
- ✓ **Descuento del 10% para desempleados y familias numerosas.**
- ✓ El material necesario será entregado el primer día de clase.

6 TEMARIO

PRÁCTICAS

TEMA 1.- INTRODUCCIÓN. HISTORIA Y ORIGENES DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

TEMA 2.- EFECTOS Y ACCIONES DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

TEMA 3.- INDICACIONES Y NO INDICACIONES

3.1. Indicaciones.

3.2. No indicaciones relativas.

3.3. No indicaciones absolutas.

TEMA 4.- TIPOS DE MANIPULACIONES MANUALES APLICADAS EN EL QUIROMASAJE DEPORTIVO

TEMA 5.- GENERALIDADES DE LAS MANIPULACIONES DEL QUIROMASAJE

TEMA 6.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE EN LA EXTREMIDAD INFERIOR

6.1. Extremidad inferior en decúbito prono

6.2. Extremidad inferior en decúbito supino.

6.3. Pie.

TEMA 7.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE EN ESPALDA Y REGIÓN PÉLVICA

7.1. Espalda superior

7.2. Espalda inferior.

7.3. Región glútea.

TEMA 8.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE EN LA REGIÓN TORÁCICA Y VISCERAL

8.1. Abdomen y drenaje intestinal.

8.2. Región torácica.

TEMA 9.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR

TEMA 10.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE EN CARA Y CRÁNEO.

TEMA 11. TÉCNICAS ESPECIALES Y COMPLEMENTARIAS.

11.1. Generalidades de técnicas especiales.

11.2. Diferentes aplicaciones de las técnicas complementarias.

11.3. Conceptos y prácticas de la aplicación de ventosas

TEMA 12.- SISTEMA ARTICULAR Y LIGAMENTARIO

12.1. Alteraciones articulares.

12.1.1. Características.

12.1.2. Tipos de alteraciones.

12.1.3. Técnica específica para articulaciones y ligamentos.

12.2. Articulación del pie y tobillo.

12.2.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.2.2. Movilizaciones pasivas.

12.2.3. Grados de movilidad.

12.2.4. Posibles alteraciones.

12.2.5. Técnica específica.

12.3. Articulación de la rodilla.

12.3.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.3.2. Movilizaciones pasivas.

12.3.3. Grados de movilidad.

12.3.4. Posibles alteraciones.

12.3.5. Pruebas exploratorias.

12.3.6. Técnica específica.

12.4. Región pélvica.

12.4.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.4.2. Movilizaciones pasivas.

12.4.3. Posibles alteraciones.

12.4.4. Pruebas exploratorias.

12.4.5. Técnica específica.

12.5. Cinturón escapular.

12.5.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.5.2. Movilizaciones pasivas.

12.5.3. Grados de movilidad.

12.5.4. Posibles alteraciones.

12.5.5. Técnica específica.

12.6. Articulación del codo.

12.6.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.6.2. Movilizaciones pasivas.

12.6.3. Grados de movilidad.

12.6.4. Posibles alteraciones.

12.7. Articulación de la mano y la muñeca.

12.7.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.7.2. Movilizaciones pasivas.

12.7.3. Grados de movilidad.

12.7.4. Posibles alteraciones.

12.7.5. Pruebas exploratorias.

12.7.6. Técnica específica.

12.8. Patologías articulares degenerativas e inflamatorias.

TEMA 13.- SISTEMA MUSCULAR

13.1. Alteraciones musculares.

13.1.1. Características.

13.1.2. Tipos de alteraciones deportivas

13.1.3. Técnicas específicas para músculos y tendones.

13.2. Teoría y práctica de la aplicación de puntos gatillos en las lesiones deportivas

13.3. Extremidad inferior

13.3.1. Palpaciones anatómicas musculares

13.3.2. Movilizaciones contrarresistidas.

13.3.3. Posibles alteraciones.

13.3.4. Técnica específicas y aplicación de puntos gatillos locales

13.4. Espalda y región glútea.

13.4.1. Palpaciones anatómicas musculares

13.4.2. Movilizaciones contrarresistidas.

13.4.3. Posibles alteraciones.

13.4.4. Técnica específicas y aplicación de puntos gatillos locales

13.5. Cinturón Escapular.

13.5.1. Palpaciones anatómicas musculares

13.5.2. Movilizaciones contrarresistidas.

13.5.3. Posibles alteraciones.

13.5.4. Técnica específicas y aplicación de puntos gatillos locales

13.6. Extremidad superior.

13.6.1. Palpaciones anatómicas musculares

13.6.2. Movilizaciones contrarresistidas.

13.6.3. Posibles alteraciones.

13.6.4. Técnica específicas y aplicación de puntos gatillos locales

PARTE TEORÍA

TEMA 1.- ACEITES Y SUS PROPIEDADES.

TEMA 2. ELABORACIÓN DE ACEITES. TIPOS DE ESENCIAS.

TEMA 3. LA SALUD Y LA HOLÍSTICA.

TEMA 4. EJES Y PLANOS CORPORALES.

TEMA 5. TIPOS DE TEJIDOS.

TEMA 6. SISTEMA ÓSEO

6.1. Fisiología de los huesos.

6.2. Tipos de huesos.

6.3. Clasificación de los huesos por regiones. Características principales.

TEMA 7. SISTEMA ARTICULAR Y LIGAMENTARIO.

7.1. Tipos de articulaciones.

7.2. Clasificación de las articulaciones por regiones.

7.3. Lesiones más recurrentes a nivel deportivo

TEMA 8. SISTEMA MUSCULAR.

8.1. Fisiología de los músculos.

8.2. Tipos de músculos. Propiedades.

8.3. Clasificación de los músculos por regiones.

8.4. Lesiones musculares y tendinosas más frecuentes en el deporte

TEMA 9. SISTEMA CARDIOVASCULAR.

TEMA 10. SISTEMA NERVIOSO

TEMA 11. PATOLOGÍAS DEPORTIVAS DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO.

TEMA 12. PATOLOGÍAS DEPORTIVAS OSTEOARTICULARES.

TEMA 13. DEFORMACIONES ÓSEAS ADQUIRIDAS Y DEGENERATIVAS.