



Centro de Formación
Naturalmente

CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA

FORMACIÓN PROFESIONAL
PARA TU FUTURO



PROFESORADO
SANITARIO



PRÁCTICAS
DESDE EL PRIMER DÍA



TITULACIÓN
ACREDITADA

CENTRO DE FORMACIÓN NATURALMENTE

SEVILLA – Avda. Hytasa, 38 Edif. Toledo 1 Planta primera Módulo 10

41006 – Tlf: 639 42 44 70 – 955 11 55 09

www.escuelanaturalmente.com

info@escuelanaturalmente.com

1. SOBRE NOSOTROS



El Centro de Formación de Terapias Manuales y Naturales en Sevilla y Huelva es reconocido por su larga trayectoria y experiencia, con más de 23 años en el ámbito de la formación en terapias alternativas y naturales.

Estamos ubicados en el corazón de la ciudad, el centro ofrece un ambiente acogedor y propicio para el aprendizaje y la práctica de diversas disciplinas orientadas al bienestar y la salud holística.

Las instalaciones del centro están equipadas con aulas amplias y luminosas, diseñadas para facilitar el desarrollo de las clases teóricas y prácticas. Además, cuentan con espacios específicos destinados a la realización de sesiones individuales o en grupos reducidos, donde los estudiantes tienen la oportunidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos bajo la supervisión de profesionales experimentados.

El equipo docente del centro está formado por especialistas altamente cualificados y con una sólida formación académica en diversas disciplinas terapéuticas, como quiropraxia, osteopatía, masaje terapéutico, aromaterapia, acupuntura, entre otras. Estos profesionales no solo transmiten sus conocimientos de manera efectiva, sino que también brindan un enfoque personalizado y cercano a cada estudiante, fomentando así un ambiente de aprendizaje colaborativo y enriquecedor.

Además de la formación teórica y práctica, el centro ofrece servicios complementarios como asesoramiento profesional, sesiones de práctica supervisada, y acceso a material bibliográfico y recursos educativos actualizados. También se organizan eventos, conferencias y talleres impartidos por expertos en el campo, con el fin de ampliar el conocimiento y promover el intercambio de ideas entre la comunidad de estudiantes y profesionales del sector.

En resumen, el Centro de Formación de Terapias Manuales y Naturales en Sevilla y Huelva se destaca por su compromiso con la excelencia académica, la calidad de su equipo docente, y su enfoque integral hacia el bienestar y la salud natural. Es un lugar idóneo para aquellos que desean iniciar o profundizar en el estudio y la práctica de las terapias alternativas con una sólida base académica y práctica.



Naturalmente, es una escuela con más de 23 años de experiencia, y nos distinguimos por nuestro compromiso ético inquebrantable y un vasto bagaje en el campo educativo.

Desde sus inicios, y desde hace 8 años en la ubicación actual, hemos promovido valores como la honestidad profesional, la responsabilidad, el respeto y la equidad en todas sus actividades educativas y prácticas profesionales. Estos valores se reflejan en cada aspecto de la vida académica y en las relaciones entre estudiantes y personal docente. Esto queda manifiesto en las numerosas reseñas que alumnado refleja en las plataformas digitales y en GOOGLE.

La amplia experiencia de la escuela se traduce en un currículo riguroso y actualizado, diseñado para proporcionar a los estudiantes una formación integral y práctica en su campo de estudio.

Los programas y manuales académicos son desarrollados por los propios docentes y están registrados en la propiedad intelectual



2. NUESTRAS INSTALACIONES



Nuestras aulas son espaciosas y luminosas, con capacidad para albergar a nuestros alumnos sin sacrificar la comodidad ni la calidad del ambiente de aprendizaje.

Cada aula está equipada con tecnología audiovisual actualizada, incluyendo proyectores, pizarras electrónicas y sistemas de sonido, que permiten la impartición de clases dinámicas e interactivas. Además, se cuenta con acceso a internet de alta velocidad y recursos digitales que complementan la enseñanza tradicional y enriquecen la experiencia educativa.

El centro también dispone de aulas especializadas para actividades prácticas, con camillas eléctricas para adaptarlas tanto a la altura de los alumnos como a las disciplinas a impartir.

También disponemos de modelos y láminas anatómicas para el enriquecimiento de la materia a impartir.



En resumen, nuestras instalaciones son un lugar donde la calidad del espacio físico se combina con una oferta educativa de excelencia, brindando a los alumnos un entorno propicio para el aprendizaje, la exploración y el crecimiento personal y académico.

3. NUESTRO PLAN DE ESTUDIO DEL CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA



El curso de reflexología podal holística es un curso de 9 meses, donde se combinan la teoría y la práctica, en los cuales se dota al alumno de los principios fundamentales para la asimilación de los conceptos anatómicos teóricos y prácticos y para el desarrollo de la técnica manipulativa reflexológica.

MODALIDAD DE ESTUDIO.

Formación con un enfoque teórico-práctico, orientada a adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para aplicar la Reflexología Podal Holística con seguridad y profesionalidad.

- ✓ Material didáctico propio, registrado en la Propiedad Intelectual.
- ✓ Clases teóricas de anatomía, fisiología, patologías y fundamentos de la reflexología.
- ✓ Apoyo multimedia para facilitar la comprensión de los contenidos.
- ✓ Clases prácticas desde el inicio, con demostración y práctica de las principales manipulaciones reflexológicas.
- ✓ Localización y trabajo de zonas y puntos reflejos del pie.
- ✓ Protocolos completos de tratamiento, indicaciones y contraindicaciones.
- ✓ Prácticas supervisadas para perfeccionar la técnica y adquirir seguridad.
- ✓ Enfoque holístico, adaptando cada sesión a las necesidades de la persona.

SISTEMA DE EVALUACIÓN.

- ✓ Se establecerán dos exámenes teóricos y prácticos para control del aprendizaje, uno a mitad de curso y otro al final, estableciéndose estos como *convocatoria extraordinaria*.
- ✓ Se establecerá una *convocatoria especial* para aquellos alumnos que previa comunicación y justificación de su ausencia, no hayan podido realizar el examen de convocatoria ordinaria.
- ✓ *La convocatoria de recuperación* se realizará fuera del horario lectivo y una vez finalizada la formación, de una parte o la totalidad de la materia teórico-práctica que no haya superado.
- ✓ Para obtener el certificado de capacitación y diploma de profesionalidad de quiropraxia estructural, es necesario tener superado toda la materia teórica y práctica del curso.

PROFESORADO

Profesor titular: D.O. DAVID GÓMEZ CABELLO.
CEO del Centro de Formación Naturalmente
Podólogo por la Universidad de Sevilla.
Osteópata por la Universidad R.C.U.
Quiropráctico por la Escuela Praxis
Homeópata. Laboratorio Biótica



4. NORMAS BÁSICAS PARA ACCESO AL CURSO



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ✓ En general va destinado a cualquier con experiencia o sin ella, que quiera iniciarse en el mundo de las terapias manuales y reflexológicas.

REQUISITOS MÍNIMOS DE ACCESO.

- ✓ Ser mayor de edad
- ✓ Certificación de estudios realizados.

DOCUMENTACIÓN PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA

- ✓ Solicitud que se entrega debidamente rellena y firmada.
- ✓ Fotocopia del DNI actualizado.
- ✓ Fotocopia del certificado o diploma de la formación que acredita.
- ✓ 1 fotografía tamaño carnet.

5. NUESTRO CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA



DURACIÓN Y HORARIOS.

- ✓ Inicio del curso: **22 de octubre de 2026**
- ✓ El curso constará en **9 meses**, de octubre de 2026 a junio de 2027.
- ✓ Se realizará en **tres jueves al mes**. Los jueves serán establecidos a primero de curso y no podrán ser modificados, a excepción de causas mayores o por unanimidad de todo el grupo.
- ✓ El horario será de **17:00 a 21:00**

CONSIDERACIONES BÁSICAS Y ECONÓMICAS.

- ✓ Máximo 12 alumnos por curso.
- ✓ **Matrícula: 100€, descuento del 60%** si se realiza antes del 31 de agosto, del 1 al 20 septiembre de 2026 el **40% de descuento**.
- ✓ **Mensualidad: 140€**. Será abonada antes del inicio de cada seminario (tarjeta o metálico)
- ✓ El material necesario será entregado el primer día de clase





6. TEMARIO

TEMA 1. HISTORIA

- 1.1. Historia de la/s reflexología/s.
- 1.2. Desarrollo de la reflexología.
- 1.3. Teoría de las zonas – William Fitzgerald - Eunice Ingham
- 1.4. Diferentes tipos de reflexología.

TEMA 2. PRINCIPIOS BÁSICOS DE REFLEXOLOGÍA

- 2.1. Ciencia y Arte.
- 2.2. Qué es y cómo funciona la reflexología.
- 2.3. Área refleja y estímulos.
- 2.4. Distribución de órganos (división en meridianos y cuadrantes....)
- 2.5. Lateralidad.
- 2.6. Correspondencia/sincronicidad.
- 2.7. Metámeras.

TEMA 3. APROXIMACIÓN ANATÓMICA DEL CUERPO HUMANO

TEMA 4. EL SISTEMA NERVIOSO

- 4.1. Sistema Nervioso Central y Periférico.
- 4.2. Sistema Nervioso Vegetativo o Autónomo.

TEMA 5. ANATOMÍA DE PIES

- 5.1. Morfología del pie.
- 5.2. Estructura ósea del pie.
- 5.3. Articulaciones.
- 5.4. Musculatura del pie.
- 5.5. Alteraciones funcionales (pies varo, cavo, plano....).

TEMA 6. METODOLOGÍA DEL MASAJE REFLEXOLÓGICO

- 6.1. Estado de la consulta.
- 6.2. Ambiente.
- 6.3. Elementos necesarios.
- 6.4. Cuidados y atención del paciente.
- 6.5. Actitud del reflexólogo.
- 6.6. Equilibrio del terapeuta.
- 6.7. La primera consulta.
- 6.8. El tratamiento: duración, frecuencia.....

TEMA 7. EXPLORACIÓN DEL PIE

- 7.1. Exploración visual.
- 7.2. Tacto.
- 7.3. Diferencias dermatológicas.
- 7.4. Estructura.
- 7.5. Piel y uñas.
- 7.6. Tono muscular.
- 7.7. Humedad.
- 7.8. Olor.
- 7.9. Temperatura, etc...

TEMA 8. TÉCNICAS DEL MASAJE

- 8.1. Manipulaciones básicas.
- 8.2. Maniobras de comienzo, regulación y cierre.
- 8.3. Manipulaciones específicas.
- 8.4. Pies fríos. Origen y tratamiento.

TEMA 9. FUNCIONES DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

- 9.1. Indicaciones.
- 9.2. Contraindicaciones.
- 9.3. Reacciones (en la sesión y entre sesiones).
- 9.4. Duración e intervalos entre sesiones.
- 9.5. Puntos de especial interés.
- 9.6. Precauciones.
- 9.7. Incompatibilidades terapéuticas.

TEMA 10. ESTUDIO POR SISTEMAS

- 10.1. Topografía general del Pie.
- 10.2. Estudio de los diferentes sistemas – fisiológico y holístico.
- 10.3. Somatizaciones y emociones por órganos y sistemas

