

## TEMARIO CURSO DE OSTEOPATÍA INTEGRAL

Nuestro curso de Osteopatía está compuesto por 32 seminarios. Se divide en tres partes, la osteopatía vertebral, la periférica y la visceral y urogenital y osteopatía craneosacral.

El curso consta de 384 horas lectivas, donde se combina la parte teórica y la parte práctica. Comenzaremos el primer año por la región pélvica, para continuar viendo la cadena descendente, pasando por cadera, rodilla y pie. El segundo año comenzaremos por la región dorsal para terminar con la columna cervical. El tercer ciclo, que se incluye dentro del segundo año, trataremos la región visceral y urogenital.

A continuación, detallamos el temario completo del Curso de Osteopatía Integral.

### PRIMER AÑO.

#### TEMA 1 GENERALIDADES

- 1.1 Historia de la osteopatía
- 1.2 Principios de la Osteopatía
- 1.3. Conceptos de la Osteopatía. Manipulaciones, clases, objetivos y contraindicaciones.
- 1.4. Diagnóstico general. Anamnesis. Inspección visual y palpatoria.

#### TEMA 2. PELVIS

- 2.1. Generalidades de la pelvis.
- 2.2. Anatomía muscular.
- 2.3. Grados de movilidad.

2.4. Pruebas y test de acortamiento.

2.5. Pruebas de contrarresistencia.

2.6. Estiramientos pasivos y activos.

Reflejos de estiramientos.

Tipos de contracciones musculares.

Estiramientos pasivos y autoelongaciones musculares.

Estiramientos activos

2.7. Biomecánica de la región pélvica.

2.8. Lesiones osteopáticas de la región pélvica.

2.9. Técnicas de diagnóstico osteopático.

Palpaciones anatómicas de la pelvis.

Pruebas especiales.

Pruebas y test de diagnóstico y comprobación de las lesiones de la región pélvica

2.10. Premanipulaciones

2.11. Técnicas de normalización de la región pélvica

### **TEMA 3. SACRO**

3.1. Generalidades del sacro.

3.2. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

3.3. Anatomía muscular.

Síndrome del piramidal

3.4. Ejes de movilidad del Sacro

3.5. Nutación y contranutación.

3.6. Relación craneosacral.

3.7. Fisiología de la marcha.

3.8. Biomecánica del sacro.

3.9. Lesiones osteopáticas del sacro.

2.9. Técnicas de diagnóstico osteopático.

Palpaciones anatómicas del sacro.

Pruebas especiales.

Pruebas de movilidad respiratoria.

3.10. Tratamiento de tejido blando.

3.11. Premanipulaciones

2.11. Técnicas de normalización del sacro.

## **TEMA 4. CÓCCIX**

4.1. Generalidades del cóccix.

4.2. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

4.3. Lesiones osteopáticas del cóccix.

4.4. Técnicas de diagnóstico osteopático.

Palpaciones anatómicas del cóccix.

Pruebas de movilidad respiratoria.

4.5. Técnicas de normalización del cóccix.

## **TEMA 5. EL RAQUIS**

5.1. Generalidades del raquis.

5.2. Funciones específicas del raquis.

5.3. Las curvaturas del raquis.

5.4. Constitución de las vértebras de la columna vertebral.

5.5. Estructuras blandas de la columna vertebral.

5.6. Principales patologías genéricas de la columna vertebral.

## **TEMA 6. LA COLUMNA VERTEBRAL LUMBAR**

6.1. Generalidades de la columna vertebral lumbar.

6.2. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria

6.3. Anatomía muscular.

6.4. Cadenas musculares.

6.5. Biomecánica de la columna vertebral lumbar.

6.6. Principales alteraciones patológicas de la columna vertebral lumbar

6.7. Leyes de Fryette y Sutherland en la Columna vertebral lumbar.

6.8. Lesiones osteopáticas de la columna vertebral lumbar.

6.9. Diagnóstico de la columna vertebral lumbar.

Palpaciones anatómicas de la CVL.

Arcos de movilidad.

Pruebas neurológicas de la CVL.

Pruebas especiales

Exploración física de la CVL.

Pruebas de movilidad.

6.10. Tratamientos de tejido blando.

6.11. Premanipulaciones.

6.12. Técnicas de normalización de la CVL

## TEMA 7. ARTICULACIÓN COXOFEMORAL

- 7.1. Generalidades de la articulación coxofemoral.
- 7.2. Anatomía muscular.
- 7.3. Grados de movilidad.
- 7.4. Pruebas y test de acortamiento.
- 7.5. Pruebas de contrarresistencia.
- 7.6. Estiramientos pasivos y activos.
- 7.7. Biomecánica de la región coxofemoral.
- 7.8. Principales alteraciones patológicas de la articulación coxofemoral.
- 7.9. Lesiones osteopáticas de la articulación coxofemoral.
- 7.10. Técnicas de diagnóstico osteopático.

Palpaciones anatómicas de la articulación coxofemoral.

Pruebas especiales.

Pruebas y test de diagnóstico y comprobación de las lesiones de la articulación coxofemoral

- 7.11. Premanipulaciones
- 7.12. Técnicas de normalización de la articulación coxofemoral.

## TEMA 8. ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

- 7.1. Generalidades de la articulación de la rodilla.
- 7.2. Anatomía ósea.
- 8.3. Anatomía articular y tejido blando periarticular de la rodilla
- 8.4. Anatomía muscular.
- 8.3. Grados de movilidad.

8.4. Pruebas y test de acortamiento.

8.5. Pruebas de contrarresistencia.

8.6. Estiramientos pasivos y activos.

8.7. Biomecánica de la articulación de la rodilla.

8.8. Principales alteraciones patológicas de la articulación de la rodilla

Lesiones osteopáticas de la articulación de la rodilla.

8.9. Técnicas de diagnóstico osteopático.

Palpaciones anatómicas de la articulación de la rodilla.

Pruebas neurológicas.

Pruebas especiales.

Pruebas y test de diagnóstico y comprobación de las lesiones de la articulación de la rodilla

8.10. Premanipulaciones

8.11. Técnicas de normalización de la articulación de la rodilla.

## **TEMA 9. ARTICULACIÓN DEL TOBILLO Y EL PIE**

9.1. Generalidades del tobillo y el pie.

9.2. Anatomía ósea del tobillo y el pie.

9.3. Anatomía articular del tobillo y el pie

9.4. Anatomía muscular.

9.5. Grados de movilidad.

9.6. Pruebas y test de acortamiento.

9.7. Pruebas de contrarresistencia.

9.8. Estiramientos pasivos y activos.

9.10. Biomecánica del tobillo y del pie.

9.11. Principales alteraciones patológicas de la articulación del tobillo y del pie.

9.12. Lesiones osteopáticas del tobillo y el pie.

9.13. Técnicas de diagnóstico osteopático.

Palpaciones anatómicas del tobillo y el pie.

Pruebas neurológicas.

Pruebas especiales.

Pruebas y test de diagnóstico y comprobación de las lesiones del tobillo y el pie

9.14. Premanipulaciones

9.15. Técnicas de normalización del tobillo y el pie.

## SEGUNDO AÑO

### TEMA 1. COLUMNA DORSAL

- 1.1. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria
- 1.2. Anatomía muscular.
- 1.3. Cadenas musculares.
- 1.4. Biomecánica de la columna vertebral dorsal.
- 1.5. Principales alteraciones patológicas de la columna vertebral lumbar
- 1.6. Leyes de Fryette y Sutherland en la columna vertebral dorsal.
- 1.7. Lesiones osteopáticas de la columna vertebral dorsal.
  - Palpaciones anatómicas de la CVD.
  - Arcos de movilidad.
  - Pruebas neurológicas de la CVD.
  - Pruebas especiales
  - Exploración física de la CVD.
  - Pruebas de movilidad.
- 1.8. Tratamientos de tejido blando.
  - Stretching.
  - Técnicas de tratamiento manual
- 1.9. Premanipulaciones de la columna vertebral dorsal.
- 1.10. Normalizaciones de la CVD.

## **TEMA 2. ARTICULACIÓN ESCAPULOTORÁCICA**

2.1. Articulación escapulotorácica.

2.2. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

2.3. Anatomía muscular.

2.4. Biomecánica de la escápula.

2.5. Diagnóstico osteopático de la articulación escapulotorácica.

Exploración física.

Palpaciones óseas.

Técnicas de diagnóstico.

2.6. Normalizaciones de la articulación escapulotorácica.

## **TEMA 3. LAS COSTILLAS.**

3.1. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

3.2. Anatomía muscular.

3.3. Biomecánica de los movimientos costales.

3.4. Principales alteraciones patológicas de las costillas.

3.5. Lesiones osteopáticas de las costillas.

3.6. Pruebas de diagnóstico.

3.7. Tratamiento de tejido blando.

3.8. Premanipulaciones costales.

3.9. Normalizaciones de las costillas.

Normalizaciones para lesiones en inspiración.

Normalizaciones para lesiones en espiración.

## **TEMA 4. DEFORMACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL.**

### 4.1. Deformaciones de la columna vertebral.

### 4.2. Escoliosis.

Clasificación de escoliosis.

Tipos de escoliosis.

Factores que intervienen en las escoliosis.

Tratamientos convencionales de las cifosis.

### 4.3. Cifosis.

Tipos de escoliosis.

Tratamientos convencionales de las cifosis.

### 4.4. Técnicas de evacuación para las deformidades vertebrales.

Evaluación clínica.

Evaluación por imágenes.

Métodos de medición.

### 4.5. Técnicas de diagnóstico osteopático y tratamientos.

Diagnóstico osteopático.

Tratamiento de tejido blando y osteopático.

Tratamiento osteopático.

Ejercicios. Movilizaciones activas globales y estiramientos.

Método Klapp

## **TEMA 5. CINTURÓN ESCAPULAR**

### 5.1. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

### 5.2. Anatomía muscular.

### 5.3. Biomecánica del cinturón escapular.

5.4. Principales alteraciones patológicas del cinturón escapular.

5.5. Pruebas de diagnóstico del cinturón escapular.

Palpaciones anatómicas.

Arcos de movilidad.

Pruebas neurológicas.

Pruebas especiales.

Pruebas de diagnóstico para lesiones osteopáticas.

5.6. Tratamiento de tejido blando.

Stretching

5.7. Normalizaciones del cinturón escapular.

## **TEMA 6. ARTICULACIÓN DEL CODO.**

6.1. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

6.2. Anatomía muscular.

6.3. Biomecánica de la articulación del codo.

6.4. Principales alteraciones patológicas del codo.

6.5. Pruebas de diagnóstico del codo

Palpaciones anatómicas.

Arcos de movilidad.

Pruebas neurológicas.

Pruebas especiales.

Pruebas de diagnóstico para lesiones osteopáticas.

6.6. Tratamiento de tejido blando.

6.7. Normalizaciones del codo.

## **TEMA 7. MUÑECA Y MANO**

- 7.1. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.
- 7.2. Anatomía muscular.
- 7.3. Biomecánica de la articulación de la muñeca y la mano.
- 7.4. Principales alteraciones patológicas de la muñeca y la mano.
- 7.5. Pruebas de diagnóstico de la muñeca y la mano.
  - Palpaciones anatómicas.
  - Arcos de movilidad.
  - Pruebas neurológicas.
  - Pruebas especiales.
  - Pruebas de diagnóstico para lesiones osteopáticas.
- 7.6. Tratamiento de tejido blando de la muñeca y la mano.
- 7.7. Normalizaciones de la muñeca y la mano.

## **TEMA 8. ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR.**

- 8.1. Articulación Temporomandibular.
- 8.2. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.
- 8.3. Anatomía muscular.
- 8.4. Biomecánica de la articulación temporomandibular.
- 8.5. Principales alteraciones patológicas de la ATM
- 8.6. Pruebas de diagnóstico de la ATM
  - Exploración física.
  - Palpaciones anatómicas
  - Arcos de movilidad.
  - Pruebas neurológicas.

Pruebas especiales.

Pruebas de diagnóstico para lesiones osteopáticas.

8.7. Tratamiento de tejido blando de la ATM

Stretching

8.8. Normalizaciones de la ATM

## **TEMA 9 EL HIOIDES.**

9.1. El hioides.

9.2. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

9.3. Anatomía muscular.

9.4. Biomecánica del hueso hioides

9.5. Pruebas de diagnóstico del hueso hioides

Palpaciones anatómicas

Pruebas de diagnóstico para lesiones osteopáticas.

9.6. Tratamiento de tejido blando del hueso hioides

9.7. Normalizaciones del hueso hioides

## **TEMA 10. COLUMNA VERTEBRAL CERVICAL.**

10.1. Columna Vertebral cervical

10.2. Anatomía y fisiología. Anatomía ósea. Anatomía articular y ligamentaria.

10.3. Anatomía muscular.

10.4. Cadenas musculares de la columna vertebral cervical

10.5. Biomecánica de la columna vertebral cervical

10.6. Principales alteraciones patológicas de la columna vertebral cervical

10.7. Pruebas de diagnóstico de la columna vertebral cervical

Palpaciones anatómicas.

Arcos de movilidad.

Pruebas neurológicas.

Pruebas especiales.

10.8. Tratamiento de tejido blando de la columna vertebral cervical

Stretching

10.9. Premanipulaciones generales de la columna vertebral cervical.

## **TEMA 11. COLUMNA CERVICAL INFERIOR.**

11.1. Principales patologías de la región cervical inferior.

11.2. Leyes de Fryette y Sutherland de las cervicales inferiores.

11.3. Pruebas de diagnóstico de las cervicales inferiores.

Arcos de movilidad.

Pruebas neurológicas.

Pruebas especiales.

Pruebas de movilidad activa y pasiva.

Pruebas palpatorias y de movilidad.

11.4. Normalizaciones de las cervicales inferiores.

## **TEMA 12 COLUMNA CERVICAL SUPERIOR.**

12.1. Principales patologías de la región cervical superior.

12.2. Leyes de Fryette y Sutherland de la región cervical superior.

12.3. Pruebas de diagnóstico de la región cervical superior.

Arcos de movilidad.

Pruebas neurológicas.

Diagnóstico por palpación de C1-C2

Diagnóstico por palpación de Occipital-C1

Pruebas de visualización

12.4. Normalizaciones de los segmentos cervicales superiores.

Normalización del segmento C1-C2

Normalización del segmento OCC-C1

### **TEMA 13. SISTEMA VISCERAL**

13.1. Sistema Visceral.

13.2. Anatomía y fisiología del aparato digestivo.

13.3. El contenido y el contenedor.

13.4. El peritoneo.

13.5. Anatomía muscular.

13.6. Biomecánica del sistema visceral.

13.7. Principales alteraciones patológicas del aparato digestivo.

13.8. Indicaciones y contraindicaciones en la osteopatía visceral.

13.9. Diagnóstico osteopático del sistema visceral.

Anamnesis general.

Palpaciones anatómicas viscerales.

Diafragma y ptosis visceral.

Pruebas de diagnóstico visceral.

13.10 Técnicas globales de normalización visceral.

### **TEMA 14. SISTEMA UROGENITAL.**

14.1 Osteopatía genital

14.2. Aparato genital masculino y femenino.

14.3. Anatomía y fisiología del sistema urogenital.

14.4. Órganos de reproducción masculino y femenino.

14.5. Principales alteraciones patológicas urogenitales.

14.6. Pruebas de diagnóstico urogenitales.

14.7. Tratamientos de tejido blando.

14.8. Normalizaciones urogenitales.

## **TEMARIO CURSO DE OSTEOPATÍA SACROCRANEAL**

### **TEMA 1. INTRODUCCIÓN**

- 1.1. Breve historia de la osteopatía sacrocraneal
- 1.2. Nociones básicas sobre nomenclatura anatómica
- 1.3. Indicaciones y contraindicaciones
- 1.4. Desarrollo básico de las habilidades palpatorias

### **TEMA 2. CONCEPTOS BÁSICOS**

- 2.1. El concepto de lesión desde la terapia sacrocraneal
- 2.2. La fascia corporal
- 2.3. Las llamadas de atención

### **TEMA 3. EL MECANISMO RESPIRATORIO PRIMARIO**

- 3.1. Los cinco principios básicos
- 3.2. El sistema hidráulico semicerrado
- 3.3. Movimientos propiciados por el MRP
- 3.4. El Impulso Rítmico Craneal (IRC)
- 3.5. Fisiología del Líquido Cefalorraquídeo (LCR)
- 3.6. Las membranas durales; técnicas específicas
- 3.7. Cavidades cefalorraquídeas

### **TEMA 4. TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO Y NORMALIZACIÓN**

- 4.1. Técnicas de diagnóstico
  - La escucha como método de palpación
  - Las estaciones de escucha

- Visualización del tubo dural

#### 4.2. Técnicas de normalización

- Normalización directa
- Normalización indirecta
- Desanudamiento o desenroscamiento
- Impulso fascial
- Lift (levantamiento)
- Separación
- Dispersión en V (V Spread)
- CV4 (compresión del 4º ventrículo)
- EV4 (expansión del 4º ventrículo)
- Punto de equilibrio

### TEMA 5. LOS DIAFRAGMAS

#### 5.1. Diafragma pélvico

#### 5.2. Diafragma plexo solar (músculo diafragma)

#### 5.3. Diafragma torácico

#### 5.4. Hueso Hioides

#### 5.5. Diafragma craneal

### TEMA 6. EL CRÁNEO

#### 6.1. Huesos del neurocráneo; técnicas específicas

- Hueso Frontal; técnicas específicas
- Hueso Temporal; técnicas específicas
- Hueso Parietal; técnicas específicas

- Hueso Occipital; técnicas específicas
- Hueso Esfenoides; técnicas específicas
- La S.E.B.; técnicas específicas
- Hueso Etmoides; técnicas específicas

#### 6.2. Huesos del viscerocráneo; técnicas específicas

- Hueso Vómer; técnicas específicas
- Hueso Nasal; técnicas específicas
- Hueso Lagrimal o Unguis; técnicas específicas
- Hueso Malar o Zigomático; técnicas específicas
- Hueso Maxilar; técnicas específicas
- Hueso Palatino; técnicas específicas
- Mandíbula; técnicas específicas

#### 6.3. Suturas

### TEMA 7. HUESOS SACRO Y CÓCCIX

### TEMA 8. SENOS VENOSOS CRANEALES

#### 8.1. Protocolo para el drenaje de los senos venosos craneales

### TEMA 9. LOS PARES CRANEALES

#### 9.1. I Olfatorio

#### 9.2. II Óptico

#### 9.3. III Oculomotor o Motor ocular común

#### 9.4. IV Troclear o Patético

#### 9.5. VI Abducens o Abductor o Motor ocular externo

#### 9.6. V Trigémino

9.7. VII Facial

9.8. VIII Vestibulococlear o Estatoacústico

9.9. IX Glossofaríngeo

9.10. X Vago o Neumogástrico

9.11. XI Accesorio o Espinal

9.12. XII Hipogloso

## TEMA 10. INTEGRÁNDOLO TODO EN UN TTO. DE CUERPO ENTERO

GLOSARIO

BIBLIOGRAFÍA