

TEMARIO DEL CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL.

TEMA 1. HISTORIA

- 1.1. Historia de la/s reflexología/s.
- 1.2. Desarrollo de la reflexología.
- 1.3. Teoría de las zonas – William Fitzgerald - Eunice Ingham
- 1.4. Diferentes tipos de reflexología.

TEMA 2. PRINCIPIOS BÁSICOS DE REFLEXOLOGÍA

- 2.1. Ciencia y Arte.
- 2.2. Qué es y cómo funciona la reflexología.
- 2.3. Área refleja y estímulos.
- 2.4. Distribución de órganos (división en meridianos y cuadrantes....)
- 2.5. Lateralidad.
- 2.6. Correspondencia/sincronicidad.
- 2.7. Metámeras.

TEMA 3. APROXIMACIÓN ANATÓMICA DEL CUERPO HUMANO

TEMA 4. EL SISTEMA NERVIOSO

- 4.1. Sistema Nervioso Central y Periférico.
- 4.2. Sistema Nervioso Vegetativo o Autónomo.

TEMA 5. ANATOMÍA DE PIES

- 5.1. Morfología del pie.
- 5.2. Estructura ósea del pie.
- 5.3. Articulaciones.
- 5.4. Musculatura del pie.
- 5.5. Alteraciones funcionales (pies varo, cavo, plano....).

TEMA 6. METODOLOGÍA DEL MASAJE REFLEXOLÓGICO

- 6.1. Estado de la consulta.
- 6.2. Ambiente.
- 6.3. Elementos necesarios.
- 6.4. Cuidados y atención del paciente.
- 6.5. Actitud del reflexólogo.
- 6.6. Equilibrio del terapeuta.
- 6.7. La primera consulta.
- 6.8. El tratamiento: duración, frecuencia.....

TEMA 7. EXPLORACIÓN DEL PIE

- 7.1. Exploración visual.
- 7.2. Tacto.
- 7.3. Diferencias dermatológicas.

7.4. Estructura.

7.5. Piel y uñas.

7.6. Tono muscular.

7.7. Humedad.

7.8. Olor.

7.9. Temperatura, etc...

TEMA 8. TÉCNICAS DEL MASAJE

8.1. Manipulaciones básicas.

8.2. Maniobras de comienzo, regulación y cierre.

8.3. Manipulaciones específicas.

8.4. Pies fríos. Origen y tratamiento.

TEMA 9. FUNCIONES DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL

9.1. Indicaciones.

9.2. Contraindicaciones.

9.3. Reacciones (en la sesión y entre sesiones).

9.4. Duración e intervalos entre sesiones.

9.5. Puntos de especial interés.

9.6. Precauciones.

9.7. Incompatibilidades terapéuticas.

TEMA 10. ESTUDIO POR SISTEMAS

10.1. Topografía general del Pie.

10.2. Estudio de los diferentes sistemas – fisiológico y holístico.

10.3. Somatizaciones y emociones por órganos y sistemas