

TEMARIO DEL CURSO DE DRENAJE LINFÁTICO

TEMA 1. HISTORIA

- 1.1. Historia del drenaje linfático manual
- 1.2. Desarrollo del D.L.M.

TEMA 2. PRINCIPIOS BÁSICOS TEÓRICOS DEL D.L.M.

- 2.1. Sistema circulatorio sanguíneo y linfático.
- 2.2. Características del sistema linfático.
- 2.3. Órganos linfáticos.
- 2.4. La linfa.
- 2.5. Los canales linfáticos.
- 2.6. Los ganglios linfáticos.

TEMA 3. ALTERACIONES DEL SISTEMA LINFÁTICO.

- 3.1. Edemas.
- 3.2. Linfedemas.
 - 3.2.1. Tipos de linfedemas.
 - 3.2.2. Causas que producen linfedemas.
 - 3.2.3. Evolución de los linfedemas.
 - 3.2.4. Diagnósticos de los linfedemas.
 - 3.2.5. Cuidados especiales del linfedema.

TEMA 4. ESTUDIO POR IMAGEN DEL SISTEMA LINFÁTICO.

- 4.1. Linfoescintigrafía.
- 4.2. Linfogammagrafía.
- 4.3. Linfangiograma
- 4.4. Biopsia de los ganglios linfáticos

TEMA 5. BASE PRÁCTICA DEL DRENAJE LINFÁTICO

- 5.1. Beneficios del D.L.M.
- 5.2. Contraindicaciones y precauciones.
- 5.3. Duración del D.L.M.
- 5.4. Actitud del terapeuta manual.

TEMA 6. D.L.M. EN LAS DIFERENTES PARTES DEL CUERPO

- 6.1. Manipulaciones del D.L.M.
 - 6.1.1. Práctica del D.L.M. en las diferentes partes del cuerpo:
 - 6.1.2. Práctica en el cuello.
 - 6.1.3. Práctica en la pierna
 - 6.1.4. Práctica en la cara
 - 6.1.5. Práctica en el abdomen
 - 6.1.6. Práctica en los senos.
 - 6.1.7. Práctica en los brazos
 - 6.1.8. Práctica en la nuca
 - 6.1.9. Práctica en la espalda
 - 6.1.10. Práctica en los glúteos.

TEMA 7. APLICACIÓN DEL D.L.M..

7.1. El D.L.M. en la estética.

7.1.1. Tipos de trastornos cutáneos.

7.1.2. Cicatrices.

7.1.3. Quemaduras.

7.1.4. Hematomas.

7.1.5. Lifting facial.

7.1.6. Celulitis y su tratamiento.

7.2. Tratamientos postquirúrgicos.

7.2.1. Liposucción y abdominoplastia.

7.2.2. Cirugía de las mamas.

7.2.3. Patología de los senos

7.2.4. Linfedema postmastectomía.

7.3. El D.L.M. en las insuficiencias venosas.

7.3.1. Insuficiencia venosa crónica.

7.3.2. Obstrucción inguinal Linfática.